



Pratiques de l'ergonomie : formation de 10 jours

Du 13/02 au 5/06/2026, de 9h à 16h30

Descriptif de la formation

La formation est organisée en collaboration avec Prevent et HELHa – CeREF Santé. Elle couvre de nombreux aspects pratiques de l'ergonomie : méthodologie, facteurs environnementaux, contraintes physiques et mentales, ergonomie de conception et de correction, analyse des situations de travail et perception subjective. Elle inclut également des exercices pratiques et une visite d'entreprise.

Public

Cette formation pratique s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à l'amélioration des conditions de travail : conseillers en prévention, médecins du travail, infirmiers/ères du travail, kinésithérapeutes*, ergothérapeutes*, assistants sociaux, professionnels RH, etc. ...

Thèmes abordés

- Introduction à l'ergonomie ;
- Ergonomie : cadre et législation ;
- Conception du lieu de travail et anthropométrie ;
- Charge physique, prévention des lombalgies ;

- Technique d'analyse de poste de travail ;
- Facteurs environnementaux : éclairage et bruit ;
- Ergonomie de bureau ;
- Ergonomie cognitive et charge mentale ;
- Visite de postes de travail et exercices pratiques ;
- Perception subjective du travail (analyse SWI-P et SWA-P) ;
- Présentation du travail individuel.

Cette formation pratique de 10 jours vise à fournir aux participants les connaissances et compétences nécessaires pour se conformer aux exigences légales en matière d'ergonomie et de prévention des troubles musculo-squelettiques. Elle intègre les dispositions de la nouvelle réglementation parue en mai 2024 (Code, Livre VIII, Titre 1).

Évaluation

Les participants réaliseront et présenteront une analyse ergonomique pour démontrer leur maîtrise des compétences acquises.

La réussite de cette épreuve est sanctionnée par un certificat**.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa : rue Trieu Kaisin 136, 6061 Montignies-sur-Sambre

Dates :

Du 13 février au 5 juin 2026 de 9h à 16h30.

Les cours sont programmés les :

- 13/02, 06/03, 13/03, 20/03, 27/03 ;
- 03/04, 10/04, 17/04 ;
- 29/05, 05/06/2026.

Renseignements et inscriptions :

<https://www.prevent.be/fr/formations/formations>

academy@prevent.be - +32 16/910.910

Tarif : 2.950 €

Organisateur :

Prevent en collaboration avec la HELHa et le CeREF Santé



* La formation permettra aux entreprises de se conformer aux nouvelles exigences légales de l'arrêté royal du 15 mai 2024. La formation fournit aux participants les connaissances et compétences nécessaires pour se conformer à ces nouvelles réglementations, garantissant ainsi une mise en œuvre efficace et conforme des mesures ergonomiques prescrites.

** Dans le cadre du programme de prévention des maux de Fedris, les centres de réadaptation doivent inclure des professionnels formés en ergonomie. Cette formation ouvre donc des portes vers des postes de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes spécialisés en ergonomie.